

EXPERTO EN NUTRICIÓN APLICADA EN CLÍNICA

Apoyo nutricional terapéutico basado en la evidencia
para profesionales de la salud

MODALIDAD ONLINE

400 HORAS

CONSULTA BECAS,
BONIFICACIONES Y
DESCUENTOS

PRESENTACIÓN

Formación especializada en nutrición clínica, compuesta de **19 módulos** en el que un equipo de **17 docentes** recogen su experiencia en distintos aspectos claves de la nutrición y su impacto en la salud del paciente.

Cada módulo consta de una introducción del especialista, contenidos teóricos específicos, incluyendo protocolos, aplicaciones terapéuticas y documentación complementaria. El alumno, así mismo, desarrollará en espacio online un trabajo grupal de análisis de caso clínico, monitorizado, que concluirá con un webinar de resolución de dudas por parte del docente.

Como novedad se proporciona al alumno, incluido en el precio de la formación, un software profesional (NUTRIUM) en el que podrá apoyarse para la aplicación práctica de los conceptos adquiridos en la formación, durante el curso.

A quién va dirigido

El Experto en Nutrición aplicada en clínica está dirigido a profesionales de la salud y también abierto a otros perfiles previa aprobación del equipo docente.

Modalidad

El Experto en Nutrición aplicada en clínica se ofrece en modalidad **online**. Una opción flexible que permite compaginar la actividad profesional con otras formaciones simultáneamente.

Estructura

El Experto comprende un total de 400 horas teóricas, de 19 horas por módulo, distribuidas de la siguiente manera:

- **Presentación del/de la docente**
- **Estudio material específico del módulo.**
- **Estudio material complementario y trabajo personal.**
- **Intervención en foros y campus online.**
- **Webinar de resolución de dudas.**
- **Prueba de conocimiento objetiva.**
- Soporte online y trabajo con software profesional (NUTRIUM).

Se podrá entrar en la plataforma virtual desde una semana antes del comienzo de la formación y hasta 6 meses después de su finalización, conservando durante ese tiempo el acceso a la totalidad de las clases impartidas y de los contenidos *online* adicionales.

Aula Virtual

El aula virtual desempeña un papel fundamental en esta formación. A través de este recurso, se ofrece al alumno una amplia selección de contenidos que permiten **preparar y profundizar en las materias de las clases prácticas**, así como proporcionar un lugar para el trabajo en grupo y la comunicación con el docente.

Se utilizará la plataforma online como repositorio de contenidos didácticos y lugar de visualización de contenido escrito y audiovisual (incluyendo webinar de resolución de dudas y visualizado posterior de todo el material didáctico), tutorización, foros entre alumnos, moderados por los docentes del módulo.

Titulación

Una vez completada la formación, superadas las pruebas de conocimiento el alumno recibirá el título propio **EXPERTO EN NUTRICIÓN APLICADA EN CLÍNICA** por la Escuela de Salud Integrativa. En caso de optar por módulos sueltos también se generará un certificado específico.

Precio, becas y bonificaciones

El precio total del **Experto en Nutrición aplicada en clínica** es de **1.500€**, incluye acceso a todos los contenidos, software y certificación académica. Precio reducido por pago anticipado: 1.200€ hasta el 30 de noviembre. Para la reserva de plaza es necesario un abono de 200€ en concepto de matrícula.

Existe la posibilidad de cursar módulos sueltos. Consulte con info@esi.academy.

El alta efectiva en el Experto se realiza una vez se haya recibido toda la documentación e información requeridas, aceptado la inscripción, firmado el acuerdo y realizado el pago de la matrícula, el cual no será devuelto salvo en casos debidamente justificados.

Con el fin de favorecer la utilización profesional de la nutrición en clínica, y dentro del espíritu de «aprender para ayudar», la escuela dispone de un programa de **becas y bonificaciones** que puede consultar con el departamento de Asesoría académica a través del correo electrónico info@esi.academy o llamando al teléfono (34) 912 999 411.

Se hace entrega al alumno/a del siguiente material práctico al formalizar la matrícula:

- o **Ficha resumen** de cada módulo.
- o **Protocolos terapéuticos** por módulo y dietas tipo que puedan personalizarse y entregar al paciente.
- o **Contenidos adicionales** por módulo.

CONTENIDO POR MÓDULO



Vídeo de presentación y elementos prioritarios.



Acceso a biblioteca virtual, vídeos y estudios. Además, documentación adicional, incluyendo protocolos y aplicaciones terapéuticas basadas en la experiencia clínica.



Propuesta de caso clínico a desarrollar en foro, orientados por personal experto.



Webinario de resolución de dudas, basado en el caso clínico propuesto y considerando el debate y dudas de los alumnos. En directo y con chat de participación.



Prueba de conocimiento tipo test y diploma de asistencia una vez superada la formación, tanto para los alumnos del curso completo como los que accedan a módulos individuales.

CUADRO DOCENTE



Dra. Teresa Lajo

Médico Especialista en Endocrinología y Nutrición. Experta en Nutrición celular activa y Medicina bioreguladora. Máster en administración y dirección de servicios sanitarios. Máster Terapia cognitivo-conductual. Responsable de Unidad de Endocrinología de Hospital Moncloa.



Dra. Amaya Flores Amondarain

Licenciada en medicina y cirugía. Experta en homeopatía y medicina ortomolecular. Experta en medicina biológica. Experta en terapia neural. Máster en medicina manual y Homotoxicología aplicada. Directora de centro médico y herboristería Amaya Flores Amondarain.



Dña. Joanna Iwanska

Ingeniera en tecnologías de la alimentación. Máster en Nutrición y Alimentación.



Dña. Marta Alonso

Nutricionista del Departamento de Nutrición de CMI. Universidad Alfonso X El Sabio. Licenciada en Tecnología Alimentos. Master en Seguridad Alimentaria por la Universidad Autónoma de Madrid. Experta en Coaching Nutricional.



Dra. Alexandra Henríquez

Médico especialista en ginecología y obstetricia. Adjunta Unidad de Ginecología oncológica y senología HU Quirón.



Dra. Mar Begara

Doctora en Medicina y Cirugía, UAM. Especialista en Pediatría. Diplomada en Terapéutica Homeopática, experta en Nutrición Ortomolecular y Microinmunoterapia, Máster en Medicina Integrativa y Humanista. Especialista en Pediatría con subespecialización en Cuidados Intensivos Pediátricos, en el Hospital Universitario La Paz, Madrid. Labor asistencial en la sanidad pública, CS Numancia, y privada en la UCI de HM hospitales y consulta de Medicina Integrativa.



Dra. Mª Dolores de la Puerta

Médico. Especialista en Medicina Antiaging, experta en Microbiota intestinal y Terapia Microbiológica. Consulta privada de Medicina integrativa y Antiaging. Patologías asociadas a disbiosis intestinal.



Dña. Alicia Artigas

Cocinera profesional, nutricionista y maestra de cocina especializada en la Dieta Cetogénica para el Cáncer: Cocinar con poco hidrato y Cocina sin gluten ni lácteo.

CUADRO DOCENTE



D. Juan Serrano

Licenciado en Ciencias Biológicas, especializado en Bioquímica y Biología Molecular por la Universidad de Valencia. Inició su carrera como Analista en el Instituto Valenciano de Oncología (IVO) y en la actualidad es Responsable Técnico-Formativo y Responsable de Proyectos de Dietéticos Intersa. Autor de diversos libros. Divulgador científico sobre temas de Medicina y Oncología Integrativa. Miembro fundador de la Sociedad Española de Salud y Medicina Integrativa (SESMI). Socio numerario-fundador de la Sociedad Española de Fitoterapia (SEFIT).



Dr. Karmelo Bizkarra Maiztegi

Médico especialista en Medicina higienista, medicina antroposófica, medicina espagírica y medicina psicosomática. Director Médico de centro de Salud vital Zuhazpe.



Dra. Pilar Muñoz Calero

Médico especialista en pediatría. Especialista en Medicina ambiental por la AAEM. Directora de Fundación Alborada.



Dña. Mar Alonso

Naturópata, experta en métodos biológico-naturistas, especialista en Biofísica cuántica. Experta en NCA.



Dña. Ana Gª Pocero

Diplomada en nutrición y dietética por la Univ. Alfonso.X El Sabio. Máster en Obesidad y T.C.A por la Univ. Europea de Madrid.



Dra. Ana Siles

Licenciada en ciencias económicas y empresariales, Doctora en ciencias de la información. Experta universitaria en Nutrigenómica, Nutrigenética y salud oncológica.



D. Pedro Rodriguez

Enfermero. Máster en salud mental. Máster en inmunonutrición. Especialista en osteopatía, kinesiología y acupuntura. Director de Medintegra. Responsable del área de salud CAI Ayuntamiento de Alicante.



D. Walter Suárez

Grado en Fisioterapia. Investigador en la Universidad Pablo de Olavide (UPO) y en el grupo de trabajo de la SEEDO (Sociedad Española para el Estudio de la Obesidad) de ejercicio físico y obesidad. Especialista en entrenamiento en obesidad y diabetes.



Dr. Alberto Sacristán

Médico homeópata, acupuntor y médico naturista por el Ilustre Colegio oficial de Médicos de Madrid. Máster en Nutrición y Dietética por la Universidad de Barcelona. Experto Universitario en Actividad física por la Universidad de la Autónoma de Madrid. Varias publicación en revistas de medicina de familia. Presidente de la Asamblea Nacional de Homeopatía.

TEMARIO

- **Módulo 1: Actualización principios inmediatos.** Teresa Lajo Morales (Directora de la formación)
- **Módulo 2: Vitaminas y oligoelementos.** Joanna Iwanska
- **Módulo 3: Nutrición energética: bases y fundamentos. Herramienta terapéutica complementaria para el restablecimiento de la salud.** Amaya Flores Amondarain
- **Módulo 4: Dietas básicas: dieta mediterránea, dieta antiinflamatoria, dieta paleolítica.** Marta Alonso
- **Módulo 5: Dieta en la consulta de preconcepción y fertilidad.** Alexandra Henríquez
- **Módulo 6: Dieta en los primeros 1000 días de vida.** Mar Begara.
- **Módulo 7: Nutrición en la edad infantil.** Mar Bergara
- **Módulo 8: Dieta y microbiota.** M^ªDolores de la Puerta
- **Módulo 9: Nutrición y cáncer.** Teresa Lajo. Juan Serrano
- **Módulo 10: Dietas VLDL (de muy bajo contenido calórico) y ayunoterapia** Karmelo Bizkarra Maiztegi
- **Módulo 11: Nutrición y tóxicos. Dieta rotatoria en síndromes de sensibilidad central** Pilar Muñoz Calero. Mar Alonso
- **Módulo 12: Dietas vegetarianas, veganas y flexitarianas. Qué son y cómo prescribirlas.** Ana G^ª Pocero
- **Módulo 13: Nutrigenética y nutrigenómica.** Ana Siles
- **Módulo 14: Salud mental y nutrición.** Pedro Rodríguez
- **Módulo 15: Intolerancias, sensibilidades y alergias alimentarias. Esofagitis eosinofílica e histaminosis.** Mar Alonso (Directora de la formación)
- **Módulo 16: Nutrición y músculo.** Walter Suárez
- **Módulo 17: Nutrición en algunas patologías: hipotiroidismo, diabetes, patología AI, patología degenerativa.** Teresa Lajo Morales
- **Módulo 18: Retos en nutrición práctica.** Alicia Artigas
- **Módulo 19: Nutrición para el rendimiento deportivo.** Alberto Sacristán



Escuela de Salud Integrativa

www.esi.academy

Más información sobre este programa o formación de la **Escuela de Salud Integrativa**

Contacta con ✉ secretaria@esi.academy

C/ Corazón de María, 80 (28002) Madrid

☎ 912 999 411